



## هپاتیت A

گروه هدف: بیمار و خانواده



کد پمفلت هپاتیت A (۰۴) ۱۴۰۵

|            |                                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|
| گرداورنده  | الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)                                      |
| استاد علمی | دکتر علی عسگری (متخصص کودکان و نوزادان و فوق تخصص گوارش کودکان)          |
| منبع       | <a href="http://www.pro.uptodatefree.ir/">www://pro.uptodatefree.ir/</a> |

**پیام مهم:** بیشتر مبتلایان به هپاتیت A طی چند هفته تا چند ماه به طور کامل بهبود می‌یابند. رعایت بهداشت فردی بهترین راه‌های پیشگیری از این بیماری می‌باشد.

## هپاتیت A چیست؟

هپاتیت A یک بیماری ویروسی است که باعث التهاب کبد می‌شود. این بیماری معمولاً خودبه‌خود بهبود می‌یابد و برخلاف هپاتیت B و C، به بیماری مزمن تبدیل نمی‌شود.

### راه‌های انتقال

- مصرف آب یا غذای آلوده
- تماس نزدیک با فرد مبتلا
- رعایت نکردن بهداشت دست‌ها پس از استفاده از سرویس بهداشتی

### علائم بیماری

علائم معمولاً ۲ تا ۶ هفته پس از ورود ویروس ظاهر می‌شوند و ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- تب
- خستگی و ضعف
- کاهش اشتها
- تهوع و استفراغ
- درد شکم، به ویژه در سمت راست و بالای شکم
- تیره شدن رنگ ادرار
- زرد شدن پوست و سفیدی چشم‌ها (یرقان)
- مدفوع کم‌رنگ

کودکان ممکن است علائم خفیف یا بدون علامت داشته باشند

### تشخیص

تشخیص بیماری با معاینه پزشک و انجام آزمایش خون امکان‌پذیر است.

## درمان

درمان اختصاصی ضدویروس برای هپاتیت A وجود ندارد. اقدامات حمایتی شامل:

- استراحت کافی
- مصرف مایعات فراوان
- تغذیه مناسب
- پرهیز از مصرف الکل

مصرف داروها فقط با نظر پزشک، زیرا برخی داروها ممکن است به کبد آسیب برسانند.

### پیشگیری

- شستن صحیح دست‌ها با آب و صابون، به ویژه پس از استفاده از سرویس بهداشتی و قبل از غذا خوردن
- مصرف آب آشامیدنی سالم
- شست‌وشوی کامل میوه و سبزیجات
- پخت کامل غذا، به ویژه گوشت و غذاهای دریایی

اگر با فرد مبتلا تماس داشته‌اید

در صورت تماس نزدیک با فرد مبتلا، هرچه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید

چه زمانی باید سریعاً به پزشک مراجعه کرد؟

- زردی شدید
- خواب‌آلودگی یا کاهش سطح هوشیاری
- استفراغ مداوم
- درد شدید شکم
- خونریزی غیرطبیعی

